



Согласовано:
Директор ИВФУ
Степановский муниципальный район
Истинова М. В.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

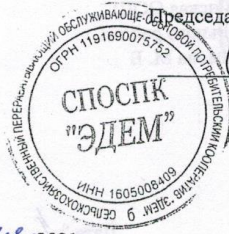
МЕНЮ
День 2

Дата " 2 " июля 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Сыр	30	7,8	7,94	1,05	109,5
Пюре картофельное	200	4,11	6,2	29,37	194,66
Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с лимоном	200/15/7	0,45	0,05	15,95	62,3
Итого за завтрак:		32,82	25,35	87,76	760,12
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	7,02	8,2	18,95	191,3
Рис отварной	200	4,93	9,76	49,64	293,3
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	100/50	9,4	7,04	12,76	174
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Кисель ягодный	200	0	0	35,94	118
Итого за обед:		26,4	36,45	122,25	923,6
Итого за день:		60,5	62,92	274,41	1899,12
Цена за день:	153,82				



Согласно:
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 102» муниципального района Александровского городского округа Республики Татарстан
 Симова М. В



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 День 3

Дата " 3 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20	12,71	8,69	11,64	172,7
Каша манная молочная со сливочным маслом	250/8/12	9,15	13,31	29,2	265,89
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого за завтрак:		31,15	24,66	100,448	749,25
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат из свежих огурцов	100	0,665	6,08	1,8	65
Суп картофельный с крупой(рисовой) на мкб	250/15/10	7,72	8,5	27,62	208,25
Пюре гороховое	200	6,82	7,75	37,53	273,33
Котлета из говядины	100	10,16	13,92	13,52	236
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Итого за обед:		29,035	37,12	111,97	1013,38
Итого за день:		61,465	62,9	276,818	1978,03
Цена за день:	153,82				

Согласовано: *Сыктывинская основная МБОУ "Сыктывинская ООШ"*
 Директор МБОУ "Сыктывинская ООШ"
 Александрович Александрович
 Александрович




Утверждаю:
 Руководитель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 День 5

Дата " 5 " июля 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	250/8/12	10,6	16,61	25,22	278,46
Яйцо отварное	40	6,6	6,1	0,3	80
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с лимоном	200/15/7	0,45	0,05	15,95	62,3
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Итого за завтрак:		23,49	23,66	90,61	690,42
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат "Витаминный"	100	1,17	5,1	11,09	106
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	8,5	18,2	155,7
Пюре картофельное	200	4,11	6,2	29,37	194,66
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Кисель ягодный	200	0	0	35,94	118
Итого за обед:		36,26	39	126,1	932,36
Итого за день:		61,03	63,78	281,11	1838,18
Цена за день:	153,82				


 Советская основная
 общеобразовательная школа
 Алексеевского муниципального района
 Ерыклинская ООШ"
 Егимова М. В


 Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
День 6

Дата " 4 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Сыр	30	7,8	7,94	1,05	109,5
Гарнир сложный	200	6,67	10,4	31,23	216,33
Котлета куриная	100	10,5	7,11	9,78	202
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого за завтрак:		34,26	28,11	101,668	838,49
2-ой завтрак					
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Сок	200	0	0	38	76,8
Итого за 2-ой завтрак		0,52	0,34	52,7	180,8
Обед					
Салат из свежих огурцов	100	0,665	6,08	1,8	65
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	6,59	7,62	24,45	232
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,14	10,1	44	226,66
Биточки рыбные из минтая с соусом	100/30	9,27	8,29	19,88	198
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Итого за обед:		29,335	32,96	121,63	952,46
Итого за день:		64,115	61,41	275,998	1971,75
Цена за день:	153,82				



Сотласованосновная
 Директор ООО "Юрюзанская ООШ"
 Алексеевский муниципальный района
 Юриева М. В



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 День 7

Дата " 8 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры *	Углеводы	
Завтрак					
Сырники из творога	100/20	15,88	10,86	17,43	247
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	250/8/12	10,73	13,83	38,12	310,34
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Итого за завтрак:		32,471	25,595	119,665	887
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Помидоры свежие с маслом	100	1,12	5,25	5,25	71
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	250/15	6,49	6,24	15,87	153,6
Голубцы ленивые	250	19,7	16,71	19,8	308,56
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Итого за обед:		31,35	34,15	95,25	828,69
Итого за день:		65,101	60,865	279,315	1931,09
Цена за день:	153,82				



Согласовано:
Директор МБОУ "Ерыкхтинская ООШ"
Алексеевского муниципального района
М. В. Мстимова



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
День 8

Дата " 9 " июля 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Салат из свежих огурцов	100	0,665	6,08	1,8	65
Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,6	9,94	45,77	272
Сосиска отварная с соусом	100/30	7,7	10,92	2,75	129,6
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с лимоном	200/15/7	0,45	0,05	15,95	62,3
Итого за завтрак:		21,735	27,55	100,71	694,56
2-ой завтрак					
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Сок	200	0	0	38	76,8
Итого за 2-ой завтрак		0,52	0,34	52,7	180,8
Обед					
Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	7,02	8,2	18,95	191,3
Картофель тушеный с овощами	200	4,53	6,12	26,18	183,42
Котлета из говядины	100	10,16	13,92	13,52	236
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Кисель ягодный	200	0	0	35,94	118
Итого за обед:		38,47	34,69	126,09	993,72
Итого за день:		60,725	62,58	279,5	1869,08
Цена за день:	153,82				



Сотрудник
 Директор филиала «Эдем»
 Александровского муниципального района
 Рязанской области
 стимова М. В



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 День 9

Дата " 10 " сентября 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Яйцо отварное	40	6,6	6,1	0,3	80
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	250/8/12	11,05	14,65	34,96	298,15
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого за завтрак:		26,94	23,41	94,868	688,81
2-ой завтрак					
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Сок	200	0	0	38	76,8
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат "Витаминный"	100	1,17	5,1	11,09	106
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	250/15	7,38	7,5	23,5	188
Рагу овощное с говядиной	250	18,92	18,62	42,87	430
Хлеб ржаной пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Итого за обед:		32,31	37,19	108,14	1060,8
Итого за день:		60,53	61,72	267,408	1965,01
Цена за день:	153,82				


 Администрация Алексеевского муниципального района
 "Ерыклинская"
 СОПР 102160575-48/18
 Соплавоновосновная
 Директор филиала "Ерыклинская ООШ"
 Алексеевского муниципального района
 Симова М. В.


 СПОСПК
 "ЭДЕМ"
 ИНН 1605080408
 ОГРН 1191690000000

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 День 10

Дата " 11 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Сыр	30	7,8	7,94	1,05	109,5
Пюре картофельное	200	4,11	6,2	29,37	194,66
Квель куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Итого за завтрак:		32,391	25,305	86,785	757,82
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Помидоры свежие с маслом	100	1,12	5,25	5,25	71
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Рис отварной	200	4,93	9,76	49,64	293,3
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	100/50	9,4	7,04	12,76	174
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Итого за обед:		26,99	35,99	122,24	946,83
Итого за день:		60,661	62,415	273,425	1920,05
Цена за день:	153,82				



Спасовая
Директор МБОУ "Ерпылинская ООШ"
Алексеевского муниципального района
Спасовая М. В



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
День 11

Дата " 14 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша "дружба" молочная со сливочным маслом	250/8/12	9,29	13,12	41,21	309,77
Оладьи со сгущенкой	80/20	7,48	7,49	41,85	264,81
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с сахаром и курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
Итого за завтрак:		22,29	22,67	117,5	740,24
2-ой завтрак					
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Сок	200	0	0	38	76,8
Итого за 2-ой завтрак		0,52	0,34	52,7	180,8
Обед					
Салат из свежих огурцов	100	0,665	6,08	1,8	65
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	8,36	6,33	27,44	200
Щоре гороховое	200	6,82	7,75	37,53	273,33
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Кисель ягодный	200	0	0	35,94	118
Итого за обед:		39,325	40,34	122,67	1014,33
Итого за день:		62,135	63,35	292,87	1935,37
Цена за день:	153,82				



Федеральный научный центр
«Ерклинская ООП»
Директор, И.В. Устимова
Муниципальный район

Устимова М. В



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
День 12

Дата " 15 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Салат из свежих овощей	100	0,72	5,7	6,4	90,82
Гарнир сложный	200	6,67	10,4	31,23	216,33
Котлета куриная	100	10,5	7,11	9,78	202
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с лимоном	200/15/7	0,45	0,05	15,95	62,3
Итого за завтрак:		23,66	23,82	91,4	737,11
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	6,59	7,62	24,45	232
Плов из говядины с гречкой	250	15,4	23,1	41,15	425,69
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Итого за обед:		35,35	37,34	125,68	999,49
Итого за день:		60,29	62,28	281,48	1952
Цена за день:	153,82				



Согласовано:
Директор МБОУ "Ерксинская ООШ"
Александровский район
Алксеевского муниципального района
Иванова М. В.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
День 13

Дата " 16 " июля 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20	12,71	8,69	11,64	172,7
Каша манная молочная со сливочным маслом	250/8/12	9,15	13,31	29,2	265,89
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Итого за завтрак:		27,201	22,565	90,255	664,25
2-ой завтрак					
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Сок	200	0	0	38	76,8
Итого за 2-ой завтрак		0,52	0,34	52,7	180,8
Обед					
Сыр	30	7,8	7,94	1,05	109,5
Щи из свежей капусты с картофелем на квс со сметаной	250/15/10	7,5	8,5	18,2	155,7
Макаронные изделия со сливочным маслом	200	7,6	9,94	45,77	272
Гуляш из говядины	75/75	14,62	17,25	11,97	234
Хлеб ржаной пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Итого за обед:		38,06	44,33	126,07	995,73
Итого за день:		65,781	67,235	269,025	1840,78
Цена за день:	153,82				



Ертылинская ООШ"
Директор МБОУ Ертылинская ООШ"
Александровского муниципального района
Устимова М. В



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
День 14

Дата " 17 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Яйцо отварное	40	6,6	6,1	0,3	80
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	250/8/12	10,6	16,61	25,22	278,46
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Итого за завтрак:		27,01	25,71	85,128	773,12
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Помидоры свежие с маслом	100	1,12	5,25	5,25	71
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на квб	250/15	6,49	6,24	15,87	153,6
Пюре картофельное	200	4,11	6,2	29,37	194,66
Биточки рыбные из минтая с соусом	100/30	9,27	7,29	19,88	198
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Кисель ягодный	200	0	0	35,94	118
Итого за обед:		33,76	37,97	132,56	889,26
Итого за день:		62,05	64,8	282,088	1877,78
Цена за день:	153,82				



Согласовано:
директор МБОУ "Брыкинская ООШ"
Уткимова М. В.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
День 16

Дата " 19 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Сыр	30	7,8	7,94	1,05	109,5
Пюре картофельное	200	4,11	6,2	29,37	194,66
Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с лимоном	200/15/7	0,45	0,05	15,95	62,3
Итого за завтрак:		32,82	25,35	87,76	760,12
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	7,02	8,2	18,95	191,3
Рис отварной	200	4,93	9,76	49,64	293,3
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	100/50	9,4	7,04	12,76	174
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Кисель ягодный	200	0	0	35,94	118
Итого за обед:		26,4	36,45	122,25	923,6
Итого за день:		60,5	62,92	274,41	1899,12
Цена за день:	153,82				



Администрация муниципального района
Братский район
Братская ООП
Директор МБОУ "Братская ООП"
Александрович
Степанов М. В.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
День 17

Дата " 21 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20	12,71	8,69	11,64	172,7
Каша манная молочная со сливочным маслом	250/8/12	9,15	13,31	29,2	265,89
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого за завтрак:		31,15	24,66	100,448	749,25
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат из свежих огурцов	100	0,665	6,08	1,8	65
Суп картофельный с крупой(рисовый) на мкб	250/15/10	7,72	8,5	27,62	208,25
Щоре гороховое	200	6,82	7,75	37,53	273,33
Котлета из говядины	100	10,16	13,92	13,52	236
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Итого за обед:		29,035	37,12	111,97	1013,38
Итого за день:		61,465	62,9	276,818	1978,03
Цена за день:	153,82				



ОГРН 702160556678
Федеральный МБОУ "Ерьвинская ООП"
Александровского муниципального района
стимова М. В



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
День 18

Дата " 22 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Оладьи с повидлом	100/20	7,87	6,55	32,38	250,6
Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,6	9,94	45,77	272
Сосиска отварная с соусом	100/30	7,7	10,92	2,75	129,6
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
Итого за завтрак:		28,511	27,975	115,34	877,86
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Итого за 2-ой завтрак		0,52	0,34	52,7	180,8
Обед					
Помидоры свежие с маслом	100	1,12	5,25	5,25	71
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Плов из говядины	250	15,9	15,4	27,92	307,5
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Итого за обед:		32,06	34,59	105,34	787,03
Итого за день:		61,091	62,905	273,38	1845,69
Цена за день:	153,82				